

Утверждено
И.о заведующего МБДОУ «ЦРР-д/с №66»
И.А. Климчук



Режим дня МБДОУ «ЦРР- детский сад № 66»

на холодный период года

Режимные мероприятия	Возрастные группы					
	1,6-2 года	2 - 3 года	3 - 4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40.	8.20-8.40.	8.20- 8.40.	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.10-10.00	9.00 10.35	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.10	10.35-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.45
Обед.	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Дневной сон.	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30

Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.20	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-16.50	16.30-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.5-18.00	17.5-18.00	17.5-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00
	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00