

Подрастает детвора - в детский сад идти пора!

Приближается новый учебный год, и снова детские сады готовятся к приёму малышей в ясельные и младшие группы. И в наше учреждение спешат двух и трехлетние - карапузы. Какие они будут? Разные, непохожие друг на друга: спокойные, стеснительные, драчливые, активные, замкнутые, подвижные... Этот список можно продолжать бесконечно, ведь дети на самом деле бывают разными.

Как же воспитателям найти подход к каждому малышу, ведь их так много. Но, несомненно, воспитатель-профессионал своего дела и конечно же постарается не оставить без внимания ни одну маленькую личность и поможет ребенку раскрыться и реализовать все свои возможности в полноценном развитии.

Конечно в этот сложный период адаптации, который малыш должен пройти успешно, очень важное место занимает присутствие и помощь специалистов, которые смогут помочь воспитателю поближе узнать каждого малыша, его особенности, и подобрать нужный подход.

Но ещё одну, очень важную, я бы сказала самую важную роль в адаптации ребенка, играют родители. От их помощи зависит успех в адаптации малыша. Но как же родителям, не имея специального образования, правильно повести себя и помочь своему ребенку?

Вот несколько советов опытных педагогов, которые помогут Вам:

- В присутствии ребенка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и детском садике. Даже в том случае, если вам что-то не понравилось. Если ребенок ходить в этот детский сад и эту группу, ему будет легче это делать, уважая воспитателей..
- В выходные дни не меняйте режим дня ребенка. Можно позволить поспать ему чуть дольше, но не нужно позволять «отсыпаться» слишком долго, что существенно может сдвинуть распорядок дня.
- Не отучайте ребенка от «дурных» привычек (например от соски) в период адаптации, чтобы не перегружать нервную систему малыша. У него в жизни сейчас слишком много изменений, и лишнее напряжение ни к чему.
- Постарайтесь, чтобы дома малыша окружала спокойная и бесконфликтная атмосфера. Чаще обнимайте малыша, гладьте по головке, говорите ласковые слова. Отмечайте его успехи, улучшение в поведении. Больше хвалите, чем ругайте. Ему так сейчас нужна ваша поддержка!
- Будьте терпимее к капризам. Они возникают из-за перегрузки нервной системы.

- Дайте в сад небольшую игрушку (лучше мягкую). Малыши этого возраста могут нуждаться в игрушке – заместителе мамы. Прижимая к себе что-то мягкое, которое является частичкой дома, ребенку будет гораздо спокойнее.
- Обязательно скажите, что вы придете, и обозначьте когда (после прогулки, или после обеда, или после того, как он поспит и покушает). Малышу легче знать, что мама придет после какого-то события, чем ждать ее каждую минуту. Не задерживайтесь, выполняйте свои обещания!
- У вас должен быть свой ритуал прощания (например, поцеловать, помахать рукой, сказать «пока»). После этого сразу уходите: уверенно и не оборачиваясь. Чем дольше вы топчитесь в нерешительности, тем сильнее переживает малыш.

Желаю всем малышам и их родителям успешной адаптации к детскому саду!

Заведующий Быцишина Елена Витальевна