

Ребёнок грызёт ногти! Что делать?

Кусание - ногтей признак нервности, обычно ногти грызут дети, склонные беспокоиться по любому поводу. Например: они могут кусать ногти, боясь наказания или смотря страшный фильм. Если обычно ребёнок весел и удачлив, то кусание ногтей не обязательно признак нервного напряжения. Но это явление заслуживает внимания.

Замечание обычно останавливает ребёнка только на минуту, т.к. он просто не замечает, что грызёт ногти. А наказание только усиливает нервное напряжение. Увы, расстаться с привычкой совсем не просто.

Самое лучшее в такой ситуации – это попытаться выяснить, что беспокоит ребёнка, давит на него. Может быть, его много заставляют, поправляют или ругают. Может быть, родители ждут слишком многого от него (большие нагрузки).

Если ребёнка очень возбуждают взрослые фильмы или телепередачи, то лучше не позволять их смотреть.

Например, если ногти грызёт девочка, то можно в шутку предложить ей сделать маникюр, чтобы она избавилась от привычки грызть ногти.

Иногда удаётся избавить малыша от неприятного пристрастия с помощью массажа пальцев и тёплых ванночек. Подробные рассказы о том, какую гадость тащит себе в рот ребёнок – тоже одно из средств против этой пагубной привычки.